



«УТВЕРЖАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	58,12	321	11,1	14,2	37,4
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	6,98	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	559	16,11	17,24	68,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	55	7,44	59	0,6	0	4,3
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	58,12	321	11,1	14,2	37,4
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	6,98	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	618	16,71	17,24	72,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	6,98	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76

Обед	закуска		Огурец консер. порц.	20	2,86	37	0,5	0,9	0,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	7,37	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	58,12	321	11,1	14,2	37,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	7,04	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					103,88	1178	33	29,36	146,52